

Tomar

Hoja de trabajo

decisiones relacionadas con los medicamentos

Use esta hoja de trabajo para iniciar conversaciones con su equipo de tratamiento acerca de sus preferencias y para tomar una decisión informada que se adapte de la mejor manera posible a sus necesidades.

¿Con qué decisión me enfrento?

Cómo elegir un medicamento

¿Quiénes quiero que participen en esta decisión?

- Yo
- Mi médico
- Mi terapeuta
- Mi trabajador social/administrador de casos
- Otro motivo _____
- Otro motivo _____
- Un miembro de mi familia, mi cónyuge/pareja o un amigo _____

Valores y preferencias

Piense en sus antecedentes médicos, sus experiencias con medicamentos y cuáles son sus valores y preferencias con respecto a este tema. Asegúrese de compartirlos con su médico y los miembros de su equipo de tratamiento.

¿Qué es importante para mí (mis valores) y cuáles son mis experiencias?

¿Cuáles son mis opciones?



Con la ayuda de su equipo de tratamiento, puede reunir información y elaborar una lista de opciones disponibles para usted.

Nombre	Propósito
Medicamento A	
Medicamento B	
Medicamento C	
No tomar medicamentos	

Ventajas y desventajas

Hoja de trabajo

Trabaje con su médico y su red de apoyo para tomar una decisión informada. Juntos, pueden hacer una lista de las ventajas y desventajas en función de sus preferencias y evaluar sus opciones. Use estrellas (★) para mostrar la importancia que tiene para usted una ventaja o desventaja. Cinco estrellas (★★★★★) significa que es “muy importante”. Ninguna estrella significa que “no es en absoluto importante”.

 Ventajas	Cuánto importa	 Desventajas	Cuánto importa
Medicamento A			
Medicamento B			
Medicamento C			
No tomar medicamentos			

Ahora es el momento de tomar una decisión

¿Qué opción prefiero?

Opción A Opción B Opción C

¿Estamos mi médico y yo de acuerdo con esta decisión relacionada con los medicamentos?

Sí No

¿Qué opción prefiere mi médico?

Opción A Opción B Opción C

Si no estamos totalmente de acuerdo, ¿hay alguna decisión que ambos creemos que estaría bien?

Sí No